

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Τη **Δευτέρα 4 Απριλίου 2016**, στις **17:30**, το Πειραματικό Γυμνάσιο Ηρακλείου και το Πειραματικό Λύκειο Ηρακλείου διοργανώνουν στο **Επιμελητήριο Ηρακλείου (Αίθουσα Καστελλάκη)** την εσπερίδα:

Μάθε παιδί μου γράμματα... Άγχος εξετάσεων και επαγγελματικός προσανατολισμός

Στην εκδήλωση συμμετέχουν:

- Η **Μαρία Παναγιωτάκη**, Κοινωνιολόγος – Ψυχολόγος, Υπεύθυνη του Συμβουλευτικού Σταθμού Νέων της Περιφερειακής Ενότητας Ηρακλείου, με την εισήγηση *Λιγότερο άγχος, περισσότερη επιτυχία, στο σχολείο, στην οικογένεια, στη ζωή.*
- Η **Έρρικα Κορνηλάκη**, ΜΑ, Επαγγελματική Σύμβουλος στο Κέντρο Συμβουλευτικής και Προσανατολισμού (ΚΕ.ΣΥ.Π.) Ηρακλείου Κρήτης, με την εισήγηση *Τα θέλω μου... το μέλλον μου.*
- Ο **Αντώνης Καρτσάκης**, Δρ Φιλολογίας, πρώην Σχολικός Σύμβουλος Φιλολόγων Ν. Ηρακλείου, με την εισήγηση *Ο κύριος σκοπός της εκπαίδευσης: να σε ενθαρρύνει να επιλέγεις στη ζωή.*
- **Μαθητές των δύο σχολείων** με θεατρικό δρώμενο και μουσικά διαλείμματα.

Η εκδήλωση τελεί υπό την αιγίδα της Περιφερειακής Διεύθυνσης Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Κρήτης.

Τα δύο σχολεία προσκαλούν όλο το κοινό της πόλης, ιδιαίτερα δε γονείς και μαθητές.



ΕΣΠΕΡΙΔΑ

Μάθε, παιδί μου, γράμματα...

Άγχος εξετάσεων

και

επαγγελματικός προσανατολισμός

Πρόσκληση

Σας προσκαλούμε να παρακολουθήσετε την εσπερίδα που διοργανώνουν
το Πειραματικό Γυμνάσιο και το Πειραματικό Γενικό Λύκειο Ηρακλείου

τη Δευτέρα 4 Απριλίου και ώρα 17:30

στο Επιμελητήριο Ηρακλείου, Κορωναίου 9 (Αίθουσα Καστελλάκη).

Η παρουσία σας θα μας τιμούσε ιδιαίτερα.

Υπό την αιγίδα της Περιφερειακής Διεύθυνσης Π/θμιας & Δ/θμιας Εκπαίδευσης Κρήτης

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΣΠΕΡΙΔΑΣ

17:30 Προσέλευση

17:45 Χαιρετισμοί

18:15 Μαρία Παναγιωτάκη: Κοινωνιολόγος – Ψυχολόγος, Υπεύθυνη του Συμβουλευτικού Σταθμού Νέων της Περιφερειακής Ενότητας Ηρακλείου

«Λιγότερο άγχος, περισσότερη επιτυχία, στο σχολείο, στην οικογένεια, στη ζωή»

Σε μια δύσκολη, ματαιωτική εποχή, όπου το άγχος μάς καταδυναστεύει όλους, γονείς και παιδιά, εφήβους και εκπαιδευτικούς, θα αναζητήσουμε στρατηγικές διαχείρισης της αγχωτικής κατάστασης που βιώνουμε όλοι μας, αλλά ιδίως οι υποψήφιοι των Πανελλαδικών εξετάσεων, καθώς και τρόπους βελτίωσης των σχέσεων μέσα στην οικογένεια. Κοντά μας ελπίζουμε να είναι οι έφηβοι που χρειάζεται να ανταπεξέλθουν στις δυσκολίες της μετάβασης στην ενήλικη ζωή, αλλά και οι γονείς που έχουν ανάγκη την πνευματική ευελιξία για την αντιμετώπιση των προκλήσεων σήμερα και στο μέλλον.

18:35 Θεατρικό δρώμενο από τους μαθητές του Πειραματικού Γενικού Λυκείου Ηρακλείου (Αντώνης Καγιαλής, Ηρώ Λεονταράκη, Ελένη Βλατάκη, Ειρήνη Κατεβαΐνη - Μπίτζου, Αριστείδης Χάσουλας, Φοίβος Μουρέλλος, Σπύρος Μπόσγας, Κωνσταντίνα Περάκη, Κωνσταντίνα - Ελένη Σαμαριτάκη, Αφροδίτη Παπαδάκη, Μανόλης Λαντζουράκης)

«Τι θα γίνεις όταν μεγαλώσεις ;»

Κεντρικό θέμα του έργου είναι οι ανησυχίες των γονέων για το επαγγελματικό μέλλον των τριών παιδιών τους που βρίσκονται στην εφηβεία. Το έργο χωρίζεται σε δύο μέρη, που ουσιαστικά αποτελούν δύο διαφορετικές προσεγγίσεις του ίδιου θέματος.

18:55 Έρρικα Κορνηλάκη: ΜΑ, Επαγγελματικός Σύμβουλος στο Κέντρο Συμβουλευτικής και Προσανατολισμού (ΚΕ.ΣΥ.Π) Ηρακλείου Κρήτης

«Τα θέλω μου... το μέλλον μου»

Σχεδιασμός επαγγελματικής σταδιοδρομίας από τον έφηβο. Υποστήριξη και βοήθεια από τους γονείς με απώτερο στόχο και όραμα ο νέος να τους διαδεχθεί, να

τους αντικαταστήσει και να τους ξεπεράσει στον στίβο της επαγγελματικής ζωής με εργασιακή ικανοποίηση, αρμονία και αίσθηση ευτυχίας.

**19:15 Μουσικό διάλειμμα από τους μαθητές του Πειραματικού Γυμνασίου
Ηρακλείου Μενέλαο Πρασανάκη (λύρα) και Παυλίνα Σκουλικάρη (φλάουτο).**

**19:20 Αντώνης Καρτσάκης: Δρ Φιλολογίας, πρώην Σχολικός Σύμβουλος
Φιλολόγων ν. Ηρακλείου**

«Ο κύριος σκοπός της εκπαίδευσης: να σε ενθαρρύνει να επιλέγεις στη ζωή»

Ξεκινάμε από την καταστατική αρχή της εκπαίδευσης που είναι να παρέχει γνώση στους νέους, με σκοπό να τους ενθαρρύνει να έχουν γνώμη σε ζητήματα που τους αφορούν. Η γνώση οδηγεί στην υπευθυνότητα και σε συνειδητές αποφάσεις στη ζωή. Οι συνειδητές αποφάσεις διασφαλίζουν το πλαίσιο της ελευθερίας μας, ενδυναμώνουν την ιδιότητα του πολίτη (με την αριστοτελική έννοια), συμβάλλουν σε μια ουσιαστική σχέση με τον συνάνθρωπο, άρα στην ατομική αλλά και την κοινωνική ευτυχία. Ο σκοπός του σχολείου, εν τέλει, είναι να ενθαρρύνει τον νέο να επιλέγει, να του διδάξει δηλαδή την τέχνη της ζωής.

**19:40 Μουσικός επίλογος από τον μαθητή του Πειραματικού Γυμνασίου
Ηρακλείου Γιώργο Φανουράκη (φωνή – κιθάρα)**

19:50 Συζήτηση

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΣΠΕΡΙΔΑΣ

ΠΕΙΡΑΜΑΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

Εμμανουήλ Καρτσωνάκης, Διευθυντής

Χαρά Μαρκάκη, Υποδιευθύντρια / Καθ/τρια Αγγλικής Γλώσσας

Ιωάννα-Ειρήνη Σφακιανάκη, Φιλόλογος

Ασημένια Χαρκιωτάκη, Φιλόλογος

Μουσική επιμέλεια

Ελπίδα Τσιραμπίδου, Μουσικός

ΠΕΙΡΑΜΑΤΙΚΟ ΓΕΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

Δημήτριος Καλυκάκης, Διευθυντής

Άννα Διπλάρη, Οικονομολόγος

Μαρία Πολυχρονάκη, Φιλόλογος

Επιμέλεια θεατρικού δρώμενου

Μαρία Πολυχρονάκη

Υπό την αιγίδα της Περιφερειακής Διεύθυνσης Π/θμιας & Δ/θμιας Εκπαίδευσης Κρήτης



ΕΣΠΕΡΙΔΑ



Μάθε, παιδί μου, γράμματα...

ΑΓΧΟΣ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ
ΚΑΙ
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΣ ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΣ



φωτογραφία: Άννα Κυριακάκη

Επιμελητήριο Ηρακλείου
Κορωναίου 9 (Αίθουσα Καστελλάκη)
Δευτέρα 4 Απριλίου 2016
ώρα έναρξης 17:30

Υπό την αιγίδα της Περιφέρειας Δ/νσης Π/θμιας & Δ/θμιας Εκπ/σης Κρήτης

ΠΕΙΡΑΜΑΤΙΚΟ
35 ΧΡΟΝΙΑ
ΓΥΜΝΑΣΙΟ
ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΕΣΠΕΡΙΔΑ

ΠΕΙΡΑΜΑΤΙΚΟ ΓΕΝ. ΛΥΚΕΙΟ
25 ΧΡΟΝΙΑ
ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

Μάθε, παιδί μου, γράμματα...

ΑΓΧΟΣ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ
ΚΑΙ
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΣ ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΣ



φωτογραφία: Λίνα Κυριακάκη

Επιμελητήριο Ηρακλείου
Κορωναίου 9 (Αίθουσα Καστελλάκη)
Δευτέρα 4 Απριλίου 2016
ώρα έναρξης 17:30

Υπό την αιγίδα της Περιφέρειας Δ/νσης Π/θμιας & Δ/θμιας Εκπ/σης Κρήτης